

# I C A Aメディカルアロマセラピスト養成講座 筆記試験解答用紙

氏名		認定校名	
住所			TEL

1 ① ラベンダー	②ルネ・モーリス ガットフォセ	2 ジャンバルネ	3 マルグリット・ モーリー
4 P 2 MD法を参照			
例. 筋肉を弛緩させ、血流をよくし、筋肉のポンプの働きで老廃物を排出させるという手技。			
5 ① 肺	② 皮膚	6 ①大脳辺縁系	② 海馬
		③ 視床下部	
7 溶剤抽出 or アブソリュート		8 ① テキスト参照 例. ラベンダーAg	② かんきつ系 例. オレンジ・スイート
9 P 1 1 参照 (3つ書けていればOK)			
10 P 1 2 参照 (2つ書けていればOK)			
11 9 滴		12 P13 参照 例. 鬱滞除去作用	例. コーチゾン様作用
13 P13 参照 例. 抗菌作用		作用	精油名 例. ティートゥリー
14 P13 参照 例. ホルモン様作用 (主にエストロゲン様作用)		作用	精油名 例. クラリーセージ
15 P13 参照 例. 鎮痛		作用	例. 神経バランス回復
16 P13～参照 例. ケトン		類	17 フロクマリン
18 P15～参照 例. ラベンダーAg			例. オレンジ・スイート
19 エストロゲン様作用を持つマノオールを含有しているため、妊産婦・ホルモン依存型ガン疾患・乳腺症・筋腫・内膜症は使用を避ける。			
20 例. 水虫ケア		禁忌 子宮収縮作用を持つため、出産時以外の妊産婦は避ける	
21 例. アカマツ・ヨーロッパ or ラベンダーAg		末端にむかっての軽いトリートメント(温める)	
22 例. アカマツ・ヨーロッパ		例. グレープフルーツ	
23 酸化物		類 呼吸器系疾患	

※24～26 は、1～3%濃度であれば OK

24 例. 2%濃度 12 滴 サイプレス・ラヴィンツァラ・ヘリクリサム・レモンなど・・・			
25 例. 1%濃度 6 滴 ローズウッド・ラベンダーAg・アカマツ・ヨーロッパ・オレンジ・スイートなど・・・			
26 例. 1%濃度 6 滴 ラベンダーAg・ローズマリー・カンファー・レモングラス・アカマツ・ヨーロッパ・ユーカリ・レモン など・・・			
27 ホホバオイル	28 月見草 (イブニングプリムローズ)	29 ①例. リノール酸 ②例. リノレン酸	
30 真皮層	31① フリクション or 強擦法	②皮下組織	
32①ニーディング or 揉捏法	② 筋肉弛緩	33 深部静脈血栓症 (DVT)	
34 手・足先程度の軽いトリートメント 10 分程度。心臓向かって流さない。		35 エフルラージュ or 軽擦法	
36① 頰部	② 上肢	③ 前腕部	④ 手掌部
⑤ 大腿部	⑥ 膝部	⑦ 内踝部	⑧ 踵部
⑨ 足底部			
37① 胸鎖乳突筋	② 大腿四頭筋	③ 僧帽筋	④ 三角筋
⑤ 大殿筋	⑥ 腓腹筋	⑦ ヒラメ筋	

問題 11. 計算方法  $30\text{ml} \times 0.015 (1.5\%) = 0.45\text{ml}$   
 $0.45 \div 0.05 = 9$       A. 9 滴

※試験の問題用紙、解答用紙共に終了後に回収いたします。